

TARTALOMJEGYZÉK

NÉHÁNY GYAKORLATI TANÁCS AZ ÉTELEK

ELKÉSZÍTÉSÉHEZ	4
AZ ANYAGOK LAZÍTÁSA	4
ÍZESÍTÉS	5
SŰRÍTÉS	6
RÁNTÁSKÉSZÍTÉS	6
HABARÁS.....	7
BUNDÁZÁS (PANÍROZÁS).....	9
A BUNDÁZÁS MÁS MÓDJAI	9
LERAKÁS, RÉTEGEZÉS	10
TÖLTÉS.....	11
DERÍTÉS, TISZTÍTÁS.....	12
ÁTTÖRÉS (PASSZÍROZÁS).....	12
SŰRŰRE FŐZÉS VAGY VERÉS.....	13
HABVERÉS.....	13
KOCSONYÁSÍTÁS ZSELATINNAL	14
TANÁCSOK AZ ELRONTOTT ÉTELEK	
HELYREHOZÁSÁRA	15
EGYÉB TANÁCSOK	17

LEVESEK

LIBALEVES.....	23
GULYÁSLEVES.....	25
TÜDŐTÁSKALEVES.....	26

SZÁRNYASAPRÓLÉK-LEVES	29
PARADICSOMLEVES	30
JÓKAI-BABLEVES	33
GÖRÖG GYÜMÖLCSLEVES.....	34
RIBIZLILEVES HABGALUSKÁVAL	37
ZELLERKRÉMLEVES.....	38
PARADICSOMOS ZÖLDBABLEVES	41
KARFIOLLEVES.....	42
KASZÁSLEVES.....	45
LENCSELEVES	46
KÖMÉNYMAGOS LEVES	49
RAVIOLI HÚSLEVESBEN.....	50
TÁRKONYOS BÁRÁNYLEVES.....	53

MÁJGALUSKA LEVESBETÉT.....	54
ELŐÉTELEK, FŐZELÉKFÉLÉK	
HORTOBÁGYI PALACSINTA	55
MILÁNÓI MAKARÓNI.....	57
MÁJFELFÚJT	58
SOMOGYI GALUSKA.....	61
PARAJJAL TÖLTÖTT PALACSINTAFELFÚJT	62
TÖLTÖTT KARALÁBÉ.....	65
GOMBAPAPRIKÁS	66
BEVERT TOJÁS.....	69
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK.....	70
LUCSKOS KÁPOSZTA	73

KELVIRÁG LENGYELESEN.....	74
HAJDÚKÁPOSZTA.....	77
RIZZSEL RAKOTT KARALÁBÉ.....	78
RAKOTT BURGONYA.....	81
HÚSSAL RAKOTT BURGONYA	82
SERTÉS- ÉS MARHAHÚSOK	
HAGYMÁS ROSTÉLYOS	83
MARHAPÖRKÖLT	85
GÖNGYÖLT SZELET	86
CSÁKY-ROSTÉLYOS.....	89
ESZTERHÁZY-ROSTÉLYOS	90
FASÍROZOTT	93

DEBRECENI SERTÉSKARAJ.....	94
STEFÁNIA-SÜLT.....	97
HÉTVEZÉR TOKÁNY.....	98
KOLOZSVÁRI RAKOTT KÁPOSZTA.....	101
ERDÉLYI BORSOS TOKÁNY.....	102
PÁROLT MARHAFELSÁL BARNAMÁRTÁSSAL.....	105
HÁTSZÍN GOMBÁVAL.....	106
BÁCSKAI RIZESHÚS.....	109
TEMESVÁRI SERTÉSBORDA ZÖLDBABBAL.....	110
BAKONYI SERTÉSBORDA.....	113
TORDAI LACIPECSENYE.....	114
BÁCSKAI ROSTÉLYOS.....	117
SERTÉSCSÜLÖK PÉKNÉ MÓDRA.....	118

BORJÚ-, BÁRÁNY- ÉS BIRKAHÚSOK

BORJÚPÖRKÖLT GALUSKÁVAL.....	119
BORJÚCSÜLÖK PÉKNÉ MÓDRA.....	121
BORJÚPAPRIKÁS.....	122
BIRKAPÖRKÖLT.....	125
JUHHÚSOS KÁSA.....	126

SZÁRNYASOK

CSIRKEPÖRKÖLT.....	127
SPÁRGÁS CSIRKE.....	129
GYÖNGYTYÚK FEHÉRBORBAN.....	130
RIZES KACSA.....	133

LUDASKÁSA	134
RÁNTOTT CSIRKE.....	137
SÜLT LIBACOMB	138

TEJFÖLÖS CSUKA TORMÁVAL	153
TEJFÖLÖS PONTY	154

HALAK, VADAK

TÚZDELT NYÚLGERINC SÜTVE.....	139
ŐZPÖRKÖLT.....	141
RÁNTOTT HÁZI NYÚL, VADNYÚL	142
NYÚL VADASAN, PÁCOLVA	145
ALMÁS FÁCÁNSÜLT	146
HALÁSZLÉ.....	149
RÁCPONTY	150

KÖRETEK, FELTÉTEK, SALÁTÁK

FRANCIA RAKOTT BURGONYA	155
ALUFÓLIÁS BURGONYA.....	157
GALUSKA	158
GOMBÁS RIZS.....	161
PIRÍTOTT DARA BURGONYÁVAL.....	162
KIRÁNTOTT SAJT.....	165
BURGONYALABDACS	166
SPENÓTOS LABDACS.....	169
FEJES SALÁTA TOJÁSSAL	170

GÖRÖG SALÁTA172

KÁPOSZTÁS KOCKA 176

STÍRIAI METÉLT..... 179

KAKAÓS CSIGA..... 180

TÉSZTAÉTELEK

TÚRÓS CSUSZA 183

GUNDEL-PALACSINTA173

MÁKOS GUBA..... 184

KAPROS-TÚRÓS PALACSINTA175

ÖREGLEBBENCS 187